

UTMB WORLD SERIES
QUALIFIER **M**

presented by



ENGADIN ULTRA TRAIL

19. - 20. JULI 2024
DISCOVER YOUR POWER

EUT [👑]
102

EUT
53

ET
23

ET
16



EngadinUltraTrail.ch

Presenting Sponsor



Hauptsponsor



Sponsoren



Medienpartner





Wo dein Abenteuer beginnt

Erstklassige Produkte für Outdoor und Gebirge.
Sortiment, Kompetenz, persönliche Beratung.

Store Engadin: Samedan, Plazzet 16, Tel. 081 850 02 22
Store Tessin: Lugano-Canobbio, via Sonvico 8b, tel. 091 940 10 00
Online: stilealpino.ch





Impressum

Redaktion, verantwortlich für den Inhalt: OK Engadin Ultra Trail, Samedan
 Konzept, Grafik: Imagicon GmbH, Samedan
 Fotos: Annett Fankhauser
 Umsetzung: Claudia Mathis und Imagicon GmbH
 © 2024 Engadin Ultra Trail

INHALT

| | |
|--|-----------|
| Discover Your Power | 4 |
| Programm..... | 6 |
| Strecken | 9 |
| Streckenprofil | 11 |
| Streckenmarkierungen..... | 12 |
| Situationsplan Samedan..... | 14 |
| Situationsplan Zuoz..... | 15 |
| Situationsplan La Punt Chamues-ch ... | 16 |
| Verhaltensregeln Teilnehmer*innen ... | 17 |
| Geltungsbereich Startnummern | 18 |
| Information für Zuschauer..... | 20 |
| Verpflegungsplan / <i>Meal plan</i> | 22 |
| Gönner | 24 |
| Danke den Sponsoren..... | 25 |

DISCOVER YOUR POWER

Alle Trailrunning-Fans dürfen sich freuen – der Engadin Ultra Trail geht bereits in die vierte Runde! Die Strecken im unteren Teils des Oberengadin zwischen Celerina und Zuoz haben sich bewährt. Der Engadin Ultra Trail ist die perfekte Gelegenheit, die eigene Stärke zu entdecken und dabei die einzigartigen Engadiner Trails kennenzulernen.

Mit unseren vier Strecken über 102km, 52km, 23km oder 16km ist für Anfänger:innen oder Trail-Profis gleichermaßen die Perfekte Wettkampfsdistanz mit dabei. Neu ist der Start des EUT 102 dieses Jahr am Freitag, 19. Juli 2024 um 23.00 Uhr im schönen Dorfkern Samedans. Das Beste am Engadin Ultra Trail: Die abwechslungsreichen Strecken führen durch fünf charakteristische Dorfkerns und hinauf in die umliegenden Berge mit spektakulären Aussichtspunkten und berühmten Namen wie Corviglia, Muottas da Schlarigna, Muottas Muragl, Munt Seja, dem Panoramaweg Padella und der Chamanna d'Es-cha. So wird auf der Strecke des Engadin Ultra Trail die sportliche Anstrengung durch die faszinierende Panoramablicke auf das Engadin zum Genuss.

Der Wechsel von Berg- und Talabschnitten macht die Strecken nicht nur attraktiv, sondern erleichtert auch die Betreuung der Läufer:innen.

Die Rennen EUT102, EUT53 und ET23 sind ITRA- und UTMB-Qualifikationsrennen.

Neben den anspruchsvollen Wegen und malerischen Aussichten wird auch der Sicherheit grosse Bedeutung beigemessen. Für jeden Abschnitt in der Höhe ist eine Alternativroute als Schlechtwettervariante vorgesehen. Ein grosser Teil der Strecke ist mit Fahrzeugen auf Forst- und Alpwegen erreichbar. Mobiltelefonempfang ist auf 97% der Strecke gewährleistet.

Wir freuen uns auf euch!

**EVENT
SPONSOR**  CH

WWW.COROS-SHOP.CH



 **COROS**

Die APEX PRO konzipiert für die ganz grossen Abenteuer!

- Gehäuse aus Titan mit einem kratzfesten Saphirglas
- Extrem robust und präzise
- Herzfrequenzmessung am Handgelenk
- 100m wasserdicht
- 59g leicht
- 40 Stunden Akkulaufzeit im full GPS Modus

Von Sportlern getestet und empfohlen.



**Führung
AWARDS 2018
WINNER**
WATCH OF THE YEAR

Engadiner Post
POSTA LADINA



**Leistungssport
und Ausbildung
im Einklang**
lehrwerkstatt.ch

maykwendt.com

PROGRAMM

Freitag, 19. Juli 2024

| | | |
|---------------------|-----------------------------|--|
| 18.00 bis 22.00 Uhr | Promulins Arena Samedan | Alle Kategorien: Startnummernausgabe und «Walk in»-Registrierung |
| 23.00 Uhr | Chesa Planta Platz, Samedan | START EUT 102 Effektenabgabe/Materialkontrolle |

Samstag, 20. Juli 2024

| | | |
|-----------------|------------------------------|---|
| 06.30-07.30 Uhr | Dorfzentrum Zuoz | EUT 53 Startnummernausgabe und «Walk in»-Registrierung, Effektenabgabe, Materialkontrolle |
| 08.00 Uhr | Dorfzentrum Zuoz | START EUT 53 |
| 09.30-10.30 Uhr | Schulhaus La Punt Chamues-ch | ET 23 Startnummernausgabe und «Walk in»-Registrierung, Effektenabgabe |
| 11.00 Uhr | Schulhaus La Punt Chamues-ch | START ET 23 |
| 11.30-12.30 Uhr | Promulins Arena Samedan | ET 16 Startnummernausgabe und «Walk in»-Registrierung, Effektenabgabe |
| 13.00 Uhr | Promulins Arena Samedan | START ET 16 |

Samstag, 20. Juli 2024

| | | |
|------------------|-------------------------|---|
| ab 09.30 Uhr | Promulins Arena Samedan | Zieleinlauf EUT 102 |
| ab ca. 13.30 Uhr | Promulins Arena Samedan | Zieleinlauf EUT 53 |
| ab ca. 13.45 Uhr | Promulins Arena Samedan | Zieleinlauf ET 23 |
| 16.00 Uhr | Promulins Arena Samedan | Siegerehrungen EUT 102, EUT 53, ET 23 und ET 16 |
| ab ca. 18.00 Uhr | Promulins Arena Samedan | Zieleinlauf EUT 102 |
| 21.00 Uhr | Promulins Arena Samedan | Zielschluss EUT 53, ET 23 und ET 16 |
| 24.00 Uhr | Promulins Arena Samedan | Zielschluss EUT 102 |

XARPOS

**WHAT IF
WE RAN LIGHTER?**

MOUNTAIN SPORTS ARE A SERIOUS GAME.
PLAY THE GAME.
EVOLVE THE COMMUNITY

Available at **STILEALPINO.CH**

Der Bündner Kaffee,
der seit 1912
mit Engadiner-
luft geröstet wird...



**Immer im Rennen
für Deine Werbung**

foltec.ch
Ihr Werbetechniker im Engadin

Tel. +41 81 852 30 34 | CH-7503 Samedan | Foltec Werbetechnik Engadin AG

STRECKEN



EUT 102 → 102 km
 ↗ 5677 m ↘ 5698 m

📍 + 🏠 Samedan

Patronat: Samedan

🏆 **ITRA 5**

Engadin Ultra Trail 2021

EUT 53 → 53 km
 ↗ 2639 m ↘ 2603 m

📍 Zuoz 🏠 Samedan

Patronat: Zuoz Madulain

🏆 **ITRA 3**

Engadin Ultra Trail 2021

ET 23 → 23 km
 ↗ 1064 m ↘ 1051 m

📍 La Punt Chamues-ch
 🏠 Samedan

Patronat: La Punt Chamues-ch

🏆 **ITRA 1**

Engadin Ultra Trail 2021

ET 16 → 16 km
 ↗ 789 m ↘ 789 m

📍 + 🏠 Samedan

Patronat: Bever Engadin

HIKE&RUN

SPIN PLANET

**LONG DISTANCE,
LOW IMPACT.**



FRESH
powered by SCARPA

Available at
STILEALPINO.CH

 **SCARPA®**

graubünden Sport

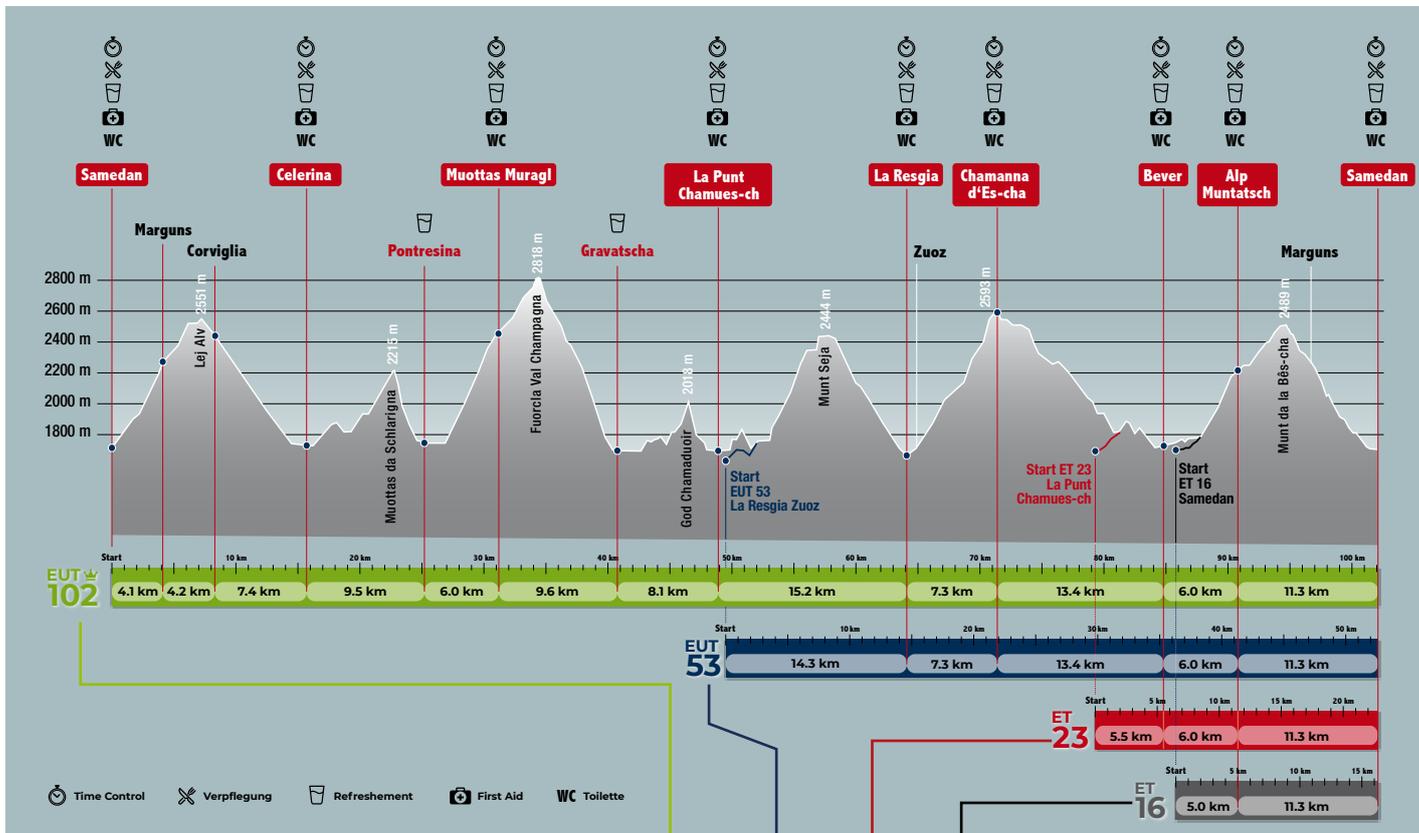


**Mit uestera Kompetenz
zu dinera Passion**

Als Kompetenzzentrum unterstuetzt
graubundenSport mit viel Leidenschaft
Projekte und Aktivitaeten im Bereich
Sportfoerderung im Kanton.
www.graubuendensport.ch

Partner
SWISSLOS

STRECKENPROFIL



STRECKENMARKIERUNGEN



1 Streckenmarkierung mit Bändern an Zaunpfosten, Ästen und weiteren Gegenständen am Wegrand begleiten Teilnehmer*innen Tag und Nacht. Die Bänder sind fluoreszierend und somit auch in der Nacht zu sehen. Läufer*innen der EUT 102 und EUT 53 Läufe werden die Tag- (schwarz) und Nacht- (fluoreszierend) Markierung als Orientierungshilfen nutzen können. Läufer*innen ET 23 und ET 16 werden durch die im Bild jeweils Rechts abgebildeten Markierungen durch den Parcours geführt.

2 Richtungspfeil an neuralgischen Kreuzungen

3 Kilometerangaben bis ins Ziel

4 Verpflegungsposten



WILLY SPORT - DEIN PARTNER FÜR AUSDAUERSPORT IM ENGADIN

THE HEART OF SPORT

WILLY
SPORT E MODA | ZUGZ
Chesa La Tuor
7524 Zuoz
www.willy-sport.ch

INTERSPORT
RENT

SWISSLOS

Ina Immobilien AG
Via Bambasch 3A
7505 Celerina
www.ina-immobilien.ch

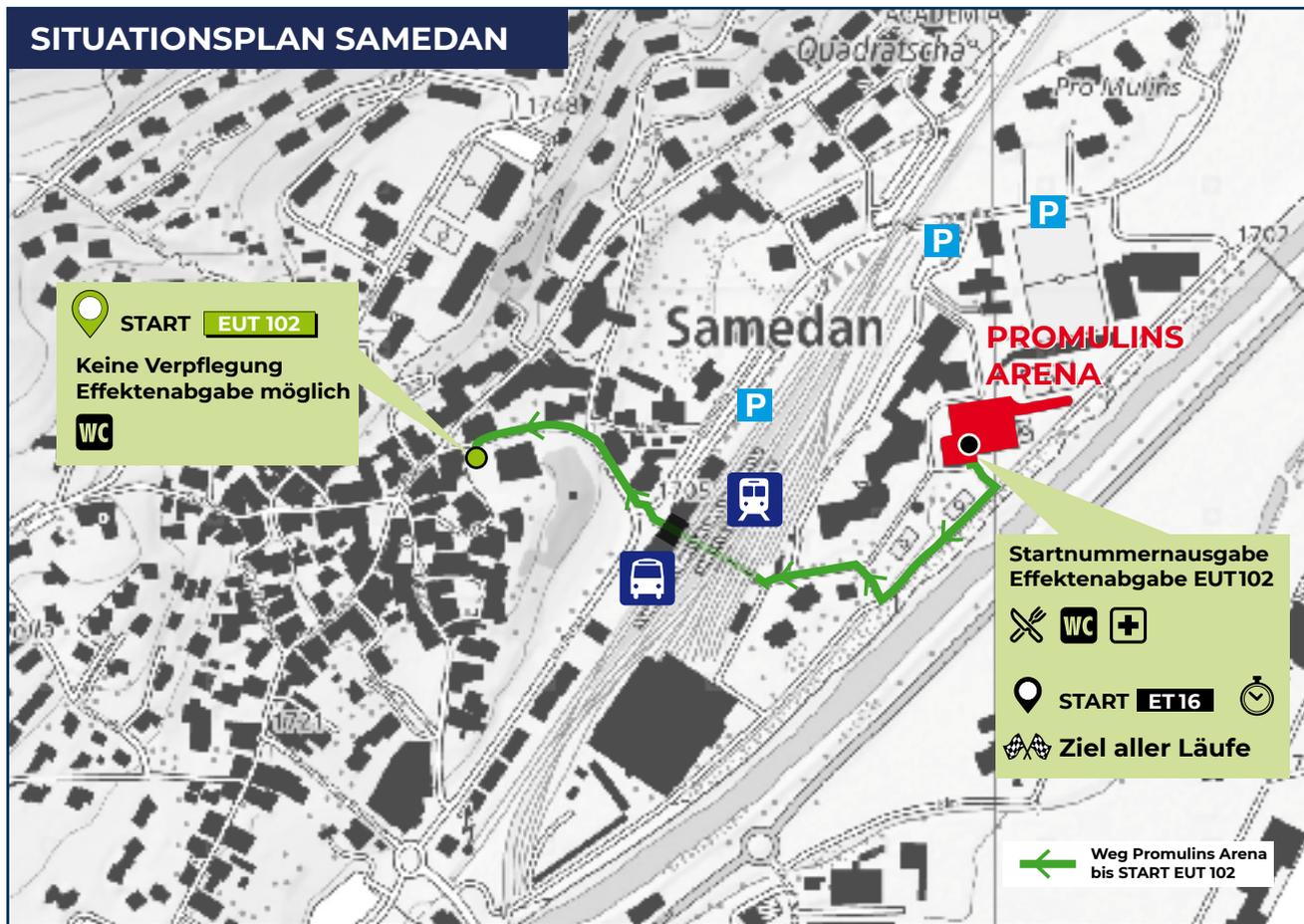
InaImmobilien
Wohnen mit Stil

 Samedan



Discgolf Engiadina - täglich von Anfang Mai bis Mitte Oktober
Man muss kein Profi sein um den idyllisch gelegenen 12 Korb Parcours ab Schiesstand Muntarütsch zu absolvieren! Es ist das perfekte Familienerlebnis. Informationen: Samedan Tourist Information 081 851 00 60

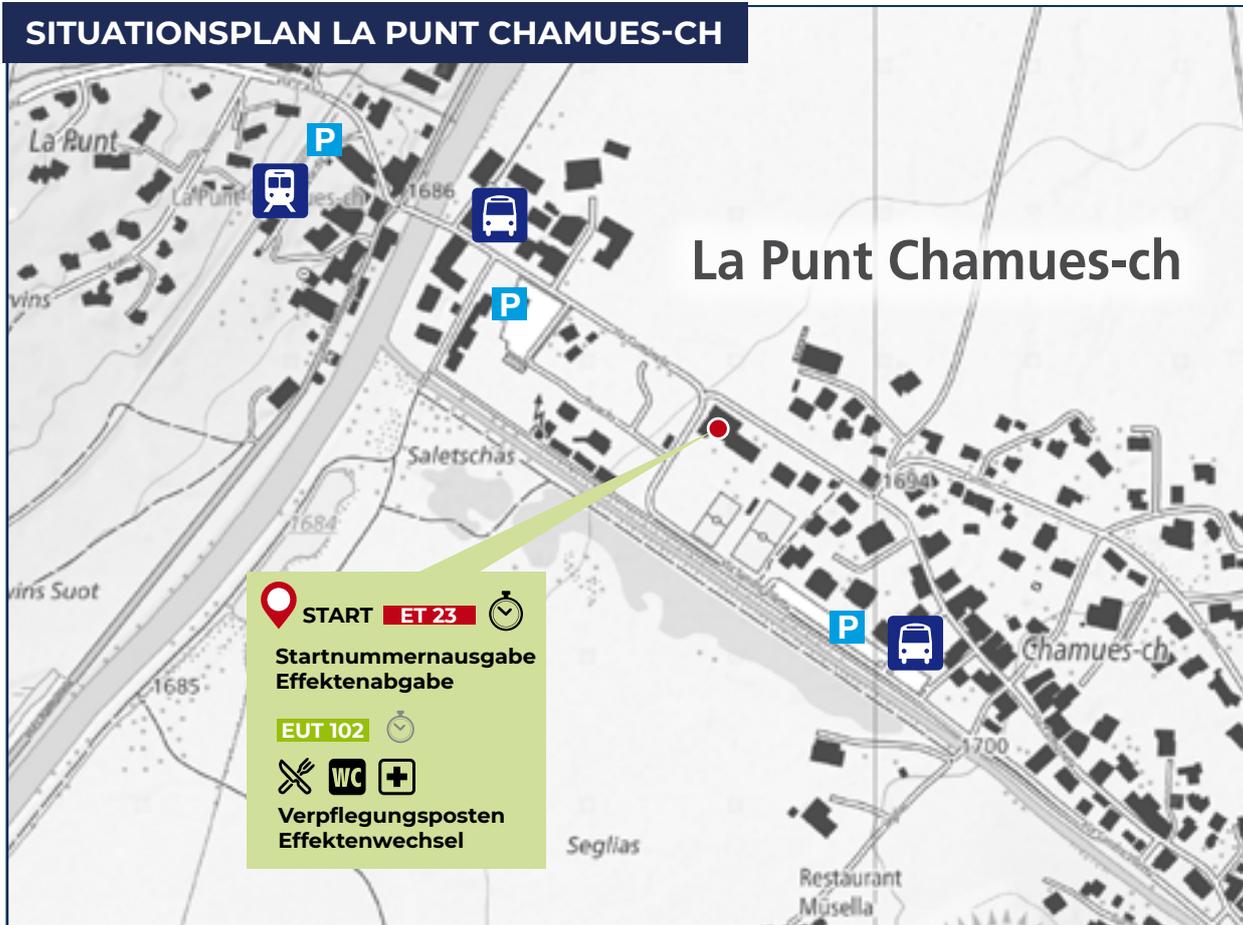
SITUATIONSPLAN SAMEDAN



SITUATIONSPLAN ZUOZ



SITUATIONSPLAN LA PUNT CHAMUES-CH



VERHALTENSREGELN TEILNEHMER*INNEN

Jeder Teilnehmer*in beachtet die Rennmarkierung und Anweisungen der Voluntaris

Die Teilnehmer sind verpflichtet, jede Person, die in Gefahr oder Opfer eines Unfalls ist, unverzüglich zu unterstützen und die Wettkampfleitung telefonisch über den Unfall zu informieren oder sich an einen Streckenposten zu wenden.

Teilnehmer*innen müssen das Rennen aufgeben, wenn sie dazu aufgefordert werden

Geschlossene Weidezäune sind durch die Teilnehmer*innen nach der Passage wieder zu schliessen!

Teilnehmer*innen aller Strecken ist empfohlen den Wetterbericht zu studieren und die Laufkleidung den Wetterkonditionen anzupassen.

Das Pflichtmaterial gemäss Reglement ist mitzutragen! Es werden Stichproben durchgeführt.

Alle Teilnehmer respektieren die Umwelt

An den Verpflegungsposten wird ausschliesslich der eigene Trinkbecher verwendet

Bei Strassenquerungen sind die Verkehrsregeln einzuhalten!

Vorgehen bei Rennaufgabe:

Das Rennbüro unter der Nummer 077 281 17 98 oder ein Voluntari der Verpflegungsposten ist umgehend mit folgenden Angaben zu informieren: Startnummer, Name und Position

Der Startnummernchip muss in der Promulins Arena in Samedan abgegeben werden

Nach der Rennaufgabe ist die Startnummer abzunehmen und in der Tasche zu verstauen

Teilnehmer*innen erhalten im Ziel eine wohlverdiente Zielverpflegung. Für Begleitpersonen können die Essen gegen Entgelt erworben werden.

Die Samariter sind für die Sicherheit entlang der Strecke verantwortlich. Samariterposten befinden sich in La Punt, Zuoz, Bever und im Ziel in Samedan.

Die weiteren Verpflegungsposten Celerina, Muotatas Muragl, Chamanna d'Es-cha und Alp Muntatsch sind mit Material für die Notversorgung ausgerüstet.

Im Falle einer Verletzung ist das Rennbüro, Tel. 077 281 17 98 zu kontaktieren.

GELTUNGSBEREICH STARTNUMMERN

Linien- und Zonenplan



Grün umrandet markiert ist der Geltungsbereich der Startnummern im öffentlichen Verkehr am Samstag, 18. Juli 2022

Marked with a green border is the area of validity of the start numbers in public transport on Saturday, 18 July 2022



<<do it>>

Bau- und Garten-Center

Chur | Küblis | Punt Muragl | Zernez

Ein Unternehmen der Gasser Gruppe

Filiale Punt Muragl
081 838 80 20



EVENT SPONSOR ★ ★

Ihr EVENT SPONSOR und Ausrüster für Ihren Event!
Wir freuen uns bald von Ihnen zu hören...
Ihr EVENTSPONSOR.CH TEAM

eventsponsor.ch | mh@timu.ch | 079 590 50 54

mountains.ch  ENGADIN MOUNTAINS

INN LODGE

ALL IN ONE HOTEL, Celerina

Mehr Ferien für weniger Geld
Das Sporthotel für Aktivurlauber im Engadin
innlodge.ch



ALL IN ONE HOTEL **INN LODGE**

INFORMATION FÜR ZUSCHAUER

Zuschauern bietet sich an den verschiedenen Verpflegungsposten die beste Möglichkeit die Läufer*innen anzufeuern.

Zuschauer respektieren die Besucherregelungen im Start- und Zielbereich.

Auch Zuschauer halten sich an den Läufercodex und halten die Umwelt sauber.




Die Conrad's Mountain Lodge bietet 25 charmante Zimmer im alpinen Stil. Jeden Morgen erwartet Sie ein Frühstücksbuffet mit frischen und regionalen Produkten. Unser Restaurant ist täglich für Sie geöffnet. Am Abend serviert Ihnen unser Restaurant italienische Küche sowie Gourmet-Pizzen. Unser Wellnessbereich umfasst ein Dampfbad, eine Sauna, einen Ruhebereich und ein Kneipp-Becken. Zusätzlich erfreuen Sie sich an kostenfreiem Sportequipment. Im Sommer können Sie ein Hardtail Bike nutzen. Zudem stehen Ihnen unsere erstklassigen Fahrradräume und die praktische Waschanlage jederzeit zur Verfügung.

Timetable / Zeitplan Engadin Ultra Trail 2024

| Friday, July 19 2024 | | |
|--|--|--------------------------|
| Bib number issue / Startnummernausgabe Promulins Arena | | 18:00-22:00 |
| Saturday, July 20 2024 | | |
| | | Cutoff Times |
| Engadin Ultra Trail (EUT) 102 | | |
| Start Samedan, Chesa Planta Platz (102 km) | | 23:00 |
| Celerina, Bar Finale (87 km) | | 00:20-01:30 |
| Punt Muragl (75 km) | | 01:30-03:30 3:30 |
| Muottas Muragl (71 km) | | 02:10-05:00 |
| Gravatscha (61 km) | | 03:00-07:00 |
| La Punt, Schulhaus (53 km) | | 04:00-10:00 10:00 |
| Zuoz, La Resgia (38 km) | | 05:30-14:00 14:00 |
| Chamanna d' Es-cha (31 km) | | 06:40-15:30 |
| Bever, Schulhaus (17 km) | | 07:50-19:00 19:00 |
| Alp Muntatsch (12 km) | | 08:30-21:00 |
| Finish / Ziel Samedan, Promulins Arena (0 km) | | 09:30-24:00 00:00 |
| Engadin Ultra Trail (EUT) 53 | | |
| Bib number issue / Startnummernausgabe Zuoz, Dorfzentrum | | 06:30-07:30 |
| Start Zuoz, Dorfzentrum (53 km) | | 8:00 |
| Zuoz, La Resgia (38 km) | | 09:15-11:15 11:15 |
| Chamanna d' Es-cha (31 km) | | 10:15-13:15 |
| Bever, Schulhaus (17 km) | | 11:30-16:30 16:30 |
| Alp Muntatsch (12 km) | | 12:30-18:30 |
| Finish / Ziel Samedan, Promulins Arena (0 km) | | 13:30-21:00 21:00 |
| Engadin Trail (ET) 23 | | |
| Bib number issue / Startnummernausgabe La Punt Schulhaus | | 09:30-10:30 |
| Start La Punt, Schulhaus (23 km) | | 11:00 |
| Bever, Schulhaus (17 km) | | 12:00-14:00 14:00 |
| Alp Muntatsch (12 km) | | 12:45-17:00 |
| Finish / Ziel Samedan, Promulins Arena (0 km) | | 13:45-21:00 21:00 |
| Engadin Trail (ET) 16 | | |
| Bib number issue / Startnummernausgabe Promulins Arena | | 11:30-12:30 |
| Start Samedan, Promulins Arena (16 km) | | 13:00 |



La Diagonela
ENGADIN ST. MORITZ

Engadin

www.LaDiagonela.ch



La Diagonela
11 Jahre
26. Jan. 2024

Jugendliche ab Jahrgang 2004 starten gratis!

Klassische Technik Pontresina - St. Moritz - Zuoz

La Diagonela 55km
La Pachifica 27km
La Cuorta 11km

20 JANUAR 2024

TELEFUNKION TMA

BOCCA + MOTZU

La Diagonela

ebuy.ch

Sky Club

VERPFLEGUNGSPLAN / MEAL PLAN



Verpflegungsplan / Meal plan 2024



Verteilerliste

| Posten | Finish | EUT 102 | EUT 53 | ET 23 | ET 16 | Next Post | Durchlaufzeit | Stilles Wasser / Still water | Isotonisches Getränk Kalt / Lemon | Isotonic Drink Lemon Cold | Coca Cola à 1.5 liter | Bouillon | Kaffee / Schwarztee | Coffee / Tea | Bananen / Bananas | Orangen / Oranges | Äpfel / Apples | Dörrfrüchte / Dried fruit | Energy Bars | Liquid Gels | Halbweissbrot / Half white bread | Birnenbrot / Pear bread | Käse / Cheese | Mandeln | Almonds | Salzcracker/Salt cracker | Salznüsse/ Salt nuts | Trockenfleisch / Dried meat | Schokolade / chocolate | Capuns | Kartoffeln / Potatoes | Pasta mit Tomatensauce | Pasta with tomato sauce | Plain in Pinia | Gerstensuppe / Barley soup | Erdner Alkoholfrei | Non-alcoholic Erdinger beer | | |
|--------------------|--------|---------|--------|-------|-------|-----------|---------------|------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|-----------------------|----------|---------------------|--------------|-------------------|-------------------|----------------|---------------------------|-------------|-------------|----------------------------------|-------------------------|---------------|---------|---------|--------------------------|----------------------|-----------------------------|------------------------|--------|-----------------------|------------------------|-------------------------|----------------|----------------------------|--------------------|-----------------------------|--|--|
| Samedan / Arena | 102 | x | | | | 15 | 23:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Celerina | 87 | x | | | | 10 | 00:45-01:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Punt Muragl | 77 | x | | | | 6 | 01:15-03:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Muottas Muragl | 71 | x | | | | 10 | 02:30-04:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gravatscha | 61 | x | | | | 9 | 03:00-08:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| La Punt | 53 | x | | | | 15 | 05:00-10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zuoz Start EUT 53 | 53 | x | | | | 15 | 08:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zuoz | 38 | x | x | | | 7 | 07:00-14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Es-cha | 31 | x | x | | | 14 | 08:30-15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| La Punt Start ET23 | 23 | | | x | | 5 | 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bever | 17 | x | x | x | | 5 | 10:00-19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samedan Start ET16 | 16 | | | | x | 4 | 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Alp Muntatsch | 12 | x | x | x | x | 12 | 12:30-21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samedan / Ziel | 0 | x | x | x | x | | 13:30-24:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Verpflegungsstellen: Es werden keine Trinkbecher zur Verfügung gestellt. Der Athlet*in hat seinen eigenen Becher/Flasche im Laufgepäck

Aid stations: No drinking cups will be provided. The athlete has his/her own cup/bottle in the running pack



presented by



EUT 102

EUT 53

ET 23

ET 16

Laagers

HOTEL
CAFÉ RESTAURANT

BÄCKEREI
CONFISERIE
KONDITOREI
SAMEDAN

Die echte Engadiner Nusstorte nach dem original Rezept vom Fausto Pult

Schöne Hotelzimmer für Ihre Ferien im Engadin

Laagers
Plazzet 22
CH-7503 Samedan
T +41 81 852 52 35
info@laagers.ch
www.laagers.ch

Dein Sport.
Deine Belohnung.



www.erdinger-alkoholfrei.ch

ISOTONISCH | VITAMINHALTIG
KALORIENREDUZIERT

Enthält die essentiellen Vitamine Folsäure (B9) und B12. B9 und B12 tragen zur Verringerung der Müdigkeit wie zur normalen Funktion von Immunsystem und Energiestoffwechsel bei. Bereits der tägliche Genuss von 0,33 l ERDINGER Alkoholfrei kann ein Beitrag zu einer abwechslungsreichen, ausgewogenen Ernährung und gesunden Lebensweise sein.

MIT DER ENERGIE
VON REPOWER
DURCH DAS ENGADIN

Repower wünscht allen Läuferinnen und Läufern viel Spass und die nötige Power für den Engadin Ultra Trail Lauf!

repower.com

REPOWER
Unsere Energie für Sie.

GÖNNER

Vielen Dank unseren Gönnern

Gold-Gönnner

Engadiner Lehrwerkstatt für Schreiner, Samedan
Foltec AG, Samedan
Erdinger Alkoholfrei
Club 92 Engiadina, La Punt
Dani Matter Weine, Samedan
Laager's Bäckerei, Confiserie, Konditorei
Franziscus Innendekorationen, Samedan
Walo Bertschinger AG, Samedan
Mineralbad & Spa, Samedan
Do it Punt Muragl, Samedan

Willy Sport, Zuoz

Café Badilatti SA, Zuoz

Donatoren

Ina Immobilien AG, Celerina

Partner

Ovento Sport Event Service, Pontresina
Movimentor Sports & Communications, La Punt
engadin mobil
Fotoservice alphafoto.com
www.berg-sicherheit.ch
Isostar
Chamanna d'Es-cha

Partnerhotels

Hotel Donatz, Samedan
Hotel Innlodge, Celerina

DANKE DEN SPONSOREN

Unsere Sponsoren

Patronat



Presenting Sponsor



Sponsoren



Hauptsponsoren



Medienpartner



Genuss am laufenden Meter.

www.engadin.ch



Engadin. *Diese Berge, diese Seen, dieses Licht.*

Bergbahnticket inklusive ab
mehr als einer Übernachtung.